Упертість - це психологічний стан, дуже близьке до негативізму. Це негативна особливість поведінки людини, що виражається в необгрунтованому і нераціональне протидії проханням, радам, вимогам інших людей. Вид наполегливої ​​непослуху, для якого немає видимих ​​мотивів.  
  
Прояви впертості:  
  
    в бажанні продовжити розпочате дію навіть у тих випадках, коли ясно, що воно безглуздо, не приносить користі.  
    виступає як психологічний захист і має вибірковий характер, тобто дитина зрозуміла, що зробив помилку, але не хоче в цей зізнаватися, і тому "стоїть на своєму".  
  
Упертість може стати рисою характеру, якщо не вжити заходів до його подолання. З плином часу воно породжує дитячу брехливість, може призвести до розладу нервової системи, неврозів, дратівливості. Якщо такі прояви, ще в дошкільному віці, з реактивних станів переходять у хронічні, то виникає початкова стадія педагогічної занедбаності.  
  
Про примхи ми не будемо багато говорити, тому що вся інформація багато в чому перетинається з вищесказаним.  
  
КАПРИЗИ - це дії, які позбавлені розумного підстави, тобто "Я так хочу і все !!!". Вони викликаються слабкістю дитини і певною мірою теж виступають як форма самозахисту.  
  
Прояви примх:  
  
    в бажанні продовжити розпочате дію навіть у тих випадках, коли ясно, що воно безглуздо, не приносить користі.  
    у невдоволенні, дратівливості, плаче.  
    в руховому перезбудженні.  
  
Розвитку примх сприяє незміцніла нервова система.  
  
Що необхідно знати батькам про дитячий упертості і примхливості:  
  
    Період впертості і примхливості починається приблизно з 18 місяців.  
    Як правило, ця фаза закінчується до 3,5 - 4 років. Випадкові напади  
    впертості в більш старшому віці - теж річ цілком нормальна.  
    Пік впертості доводиться на 2,5 - 3 роки життя.  
    Хлопчики упираються сильніше, ніж дівчата.  
    Дівчата вередують частіше, ніж хлопчики.  
    У кризовий період напади впертості і примхливості трапляються в дітей по 5 разів на день. У деяких дітей - до 19 разів!  
    Якщо діти з досягнення 4 років все ще продовжують часто пручатися і вередувати, то, найімовірніше йдеться про "фіксованому впертості", істеричності, як зручних способах маніпулювання дитиною своїми батьками. Найчастіше це результат угодовського поведінки батьків, що піддалися натиску з боку дитини, нерідко заради свого спокою.  
  
Що можуть зробити батьки для подолання впертості і примхливості у дітей:  
  
    Не зраджуйте великого значення упертості і примхливості. Візьміть до відома напад, але не дуже хвилюйтеся за дитину.  
    Під час нападу залишайтеся поруч, дайте йому відчути, що ви його розумієте.  
    Не намагайтеся в цей час щось вселяти своїй дитині - це марно. Лайка не має сенсу, шльопанці ще сильніше його збуджують.  
    Будьте в поведінці з дитиною наполегливі, якщо сказали "ні", залишайтеся і далі при цій думці.  
    Не здавайтеся навіть тоді, коли напад дитини протікає в громадському місці. Найчастіше допомагає тільки одне - взяти його за руку і відвести.  
    Істеричність і примхливість вимагає глядачів, не вдавайтеся до допомоги сторонніх: "Подивіться, яка погана дівчинка, ай-яй-яй!". Дитині тільки цього й треба.  
    Постарайтеся схитрувати: "Ох, яка в мене є цікава іграшка (книжка, штучка)!". Подібні відволікаючі маневри зацікавлять вередник і він заспокоїться.  
    Виключіть з арсеналу грубий тон, різкість, прагнення "зламати силою авторитету".  
    Спокійний тон спілкування, без дратівливості.  
    Поступки мають місце бути, якщо вони педагогічно доцільні, виправдані логікою виховного процесу.  
  
Наступні моменти дуже важливі в попередженні і в боротьбі з впертістю і капризами. Мова піде про гуманізацію відносин між батьками та дітьми, а саме про те, в яких випадках дитини не можна карати і лаяти, коли можна і потрібно хвалити:  
  
1. Не можна хвалити ЗА ТЕ, ЩО:  
  
    досягнуто не своєю працею.  
    не підлягає похвалі (краса, сила, спритність, розум).  
    з жалю або бажання сподобатися.  
  
2. Треба хвалити:  
  
    за вчинок, за доконане дію.  
    починати співпрацювати з дитиною завжди з похвали, схвалення.  
    дуже важливо похвалити дитину з ранку, як можна раніше і на ніч теж.  
    вміти хвалити не хвалячи (приклад: попросити про допомогу, пораду, як у дорослого). Про покарання необхідно зупинитися більш докладно.  
  
 1. Не можна карати і лаяти КОЛИ:  
  
    дитина хвора, відчуває нездужання або оговтався після хвороби т.к. в цей час психіка дитини вразлива і реакція непередбачувана.  
    коли дитина їсть, відразу після сну і перед сном.  
    у всіх випадках, коли щось не виходить (приклад: коли ви поспішаєте, а дитина не може зав'язати шнурки).  
    після фізичного або душевної травми (приклад: дитина впала, ви лаєте за це, вважаючи, що він винен).  
    коли дитина не впорався зі страхом, неуважністю, рухливістю і т.д., але дуже старався.  
    коли внутрішні мотиви його вчинку вам не зрозумілі.  
    коли ви самі не в собі.  
  
7 ПРАВИЛА ПОКАРАННЯ:  
  
    покарання не повинно шкодити здоров'ю.  
    якщо є сумніви, то краще не карати (приклад: ви не впевнені, що проступок зробив саме ваша дитина, або ви сумніваєтеся в тому що вчинене дію взагалі гідно покарання, тобто карати "про всяк випадок" не можна.  
    за 1 проступок - одне покарання (не можна пригадувати старі гріхи).  
    краще не карати, ніж карати із запізненням.  
    треба карати і незабаром прощати.  
    якщо дитина вважає, що ви несправедливі, то не буде ефекту, тому важливо пояснити дитині, за що і чому він покараний.  
    дитина не повинна боятися покарання.  
  
Звичайно, використовувати всі правила і необхідні умови у своєму сімейному вихованні дуже складно, але ймовірно кожен батько вибере з усього вище перерахованого відсутню частину, тим самим, доповнивши вже вироблену стратегію виховання у вашій родині.